



RÉSEAULEMENT ÉGALITÉ

Agir en faveur de l'Égalité dans le Gers



Lettre d'information n° 42 – mars 2019

J'aide ma femme

« Moi, dit ce père de famille, j'aide ma femme à faire la vaisselle, à passer l'aspirateur, et parfois pour les devoirs des enfants. Je ne l'aide pas tous les jours, mais autant que je peux. » Il est très fier de dire cela « j'aide ma femme » et il s'attend à des félicitations. Pourtant, est-ce normal d'aider sa femme ? Que devrait être la normalité ?

Le message passe de plus en plus sur les réseaux sociaux français : est-ce normal pour un homme de dire « J'aide ma femme » ?

Crédit photographique : www.femmezine.fr

En janvier 2017, un court échange eut lieu sur Facebook au Portugal. Un homme disait à son ami qu'il n'aidait pas sa femme car il n'avait aucune reconnaissance de sa part, ni de merci. Son ami lui a alors répondu que lui n'aide pas sa femme, mais qu'il partage les tâches avec elle. « Moi aussi je mange, donc je dois aussi faire la cuisine ; j'utilise des assiettes, des verres et des couverts quand je mange, donc je dois aussi faire la vaisselle ; je porte du linge sur moi, donc je lave, j'étends, je plie, je range le linge de la famille. Pour finir, il termine en demandant à son ami s'il remercie sa femme à chaque fois qu'elle fait une tâche ménagère.



Une jeune internaute a choisi de traduire en français cet échange afin d'inciter son copain qui ne faisait rien à la maison à changer de comportement et de prendre sa place dans le travail à faire à la maison. L'histoire dit que son ami participe maintenant autant qu'elle aux tâches ménagères.

L'égalité à la maison avance doucement. Selon une étude d'octobre 2015 réalisée par des membres de l'École Nationale de la Statistique (ENSAE) et de l'Institut National d'Études Démographiques (INED), seulement un quart des hommes (27%) fournit davantage de travail domestique que leur conjointe. À savoir, 25 ans plus tôt, ils n'étaient que 17%.

Une étude publiée par l'université britannique de Cambridge montre que les hommes qui aident leur épouse dans les aides ménagères sont plus heureux et épanouis. En effet, nous retrouvons moins de disputes et de « querelles » dans un couple quand la part d'égalité est présente. Les femmes demandent plus facilement de l'aide à leur époux afin qu'elles puissent bénéficier de plus de temps pour faire d'autres activités. Les hommes seraient moins à l'aise de voir leur femme faire seule l'entretien du linge, la cuisine, les courses, la vaisselle.

Toujours d'après cette étude un climat de « stress et de gêne » est développé chez les hommes qui ne font pas leur part de tâches ménagères.



Emma, une jeune femme, mère, ingénieure informaticienne artiste (quand elle a fini de faire le reste), a réfléchi sur le sujet.

Elle propose une BD à acheter ou en lecture libre et gratuite sur Internet. N'hésitez pas à aller voir son travail, à la contacter, débattre de ses idées, et partager :

<https://emmaclit.com/2017/05/09/repartition-des-taches-hommes-femmes/>