



RÉSEAU LUMENT ÉGALITÉ

Agir en faveur de l'Égalité dans le Gers



Lettre d'information n° 26 – mars 2015

Vivre en bonne santé

Au moment de la nouvelle année, qu'on vous souhaite toujours bonne, on ajoute bien souvent, « et surtout la santé ! », car « quand la santé va, tout va ! » dit un proverbe populaire.

On peut se poser la question : les femmes et les hommes sont-ils égaux, face à la santé et à l'allongement de la vie, dans notre société ?

Si on regarde simplement les chiffres, les femmes sont nettement favorisées par rapport aux hommes, puisque, selon une étude parue en 2010, les femmes ont une espérance de vie de 84,7 ans, alors que celle des hommes est de 78 ans, soit un écart de six années et demi. Cependant, si l'on pousse plus loin l'étude des chiffres, on se rend compte que l'espérance de vie en bonne santé est de 63,5 ans pour les femmes, contre 61,9 ans pour les hommes, soit un écart d'à peine un an et demi. On remarque également que trois fois plus de malades atteints de la maladie d'Alzheimer, sont des femmes.

On peut donc en tirer la conclusion que les femmes vivent plus longtemps, mais en moins bonne santé. En moyenne, une femme vit les vingt-et-une dernières années de sa vie avec une limitation d'activité due à un manque de bonne santé et/ou d'incapacité et/ou de handicap, contre seize années pour un homme.

Les fumeuses sont moins nombreuses que les fumeurs, cependant, on remarque une nette augmentation du tabagisme chez les femmes. Le manque de situation professionnelle a une incidence certaine sur la consommation du tabac, puisque une femme sur deux au chômage fume, contre une sur trois en situation d'emploi. En catégorie socioprofessionnelle, la plus forte proportion de femmes fumeuses se trouve chez les ouvrières.

Après avoir été longtemps conjugué au masculin, l'alcoolisme touche de plus en plus de femmes. Une grande partie (92 %) des femmes alcooliques boit en cachette car elles ressentent de la honte à le faire. Même s'il existe des statistiques de la maladie, elles peuvent être faussées par le fait que certaines alcooliques se cachent derrière d'autres maladies, comme la dépression, par exemple.



une femme ou un homme !

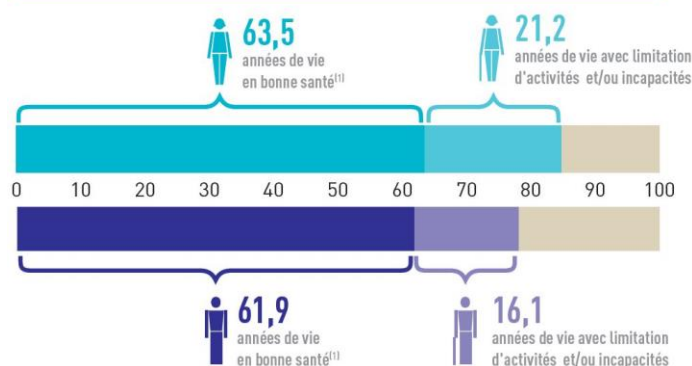
Concernant les médicaments psychotropes, les femmes sont deux fois plus nombreuses que les hommes à y avoir recours ; cette consommation s'intensifie avec l'âge. Ainsi, 34,4 % des retraitées ♀ en consomment, contre 13,8 % des retraités ♂ (chiffres de 2010). Les situations difficiles (économique, sociale) que vivent certaines femmes dans leur vie privée et/ou professionnelle, les jetant parfois dans la précarité, les exposent davantage aux troubles dépressifs que les hommes.

Le plan national de lutte contre les drogues et les conduites addictives (2013-2017) vise à renforcer la prévention des addictions, en particuliers des risques liés à l'alcool et au tabac, dont les consommations se développent plus rapidement chez les femmes.

En matière de santé publique, les recommandations portent sur « s'alimenter sainement » et « bouger ». On remarque que le nombre de femmes pratiquant une activité sportive régulière s'est accru au cours de ces dernières années. Cette activité physique participe au maintien d'une bonne santé, tant au niveau physique que psychologique, ce, que l'on soit

+ d'infos : www.femmes.gouv.fr

ESPÉRANCE DE VIE EN BONNE SANTÉ À LA NAISSANCE⁽¹⁾



Source : Insee, estimations de population et statistiques de l'état civil - Eurostat, 2010. Champ : France métropolitaine.
1. Espérance de vie en bonne santé, c'est-à-dire sans limitations d'activités ou sans incapacités majeures.