

N°5.431 Relaxation, yoga, gestion du stress (1/4)

AUCH

Association ZEN d'Auch

12 bis rue Gambetta

32000 Auch

www.zen-auch.org

Tél. : 06.75.21.95.79

Association Le Phénix Rouge

Tai Chi Chuan – Qi Gong

32000 Auch

Tél. : 05.62.28.30.38/
06.08.10.70.76

Belisama

Méditation - Guy Despax

32000 Auch

Tél. : 06.50.63.60.56

Qitao

Qi Gong, Tai Chi Chuan

Association Partaj - 2 impasse d'Angerville

32000 Auch

Tél. : 06.31.91.61.64

Cours de Chi Gong et Tai chi chuan

Raphaël Potenza

32000 Auch

Tél. : 06.33.23.82.01

Ecole de Yoga Gayatri

Yoga et Yoga pré et post natal

Tél. : 06.80.99.55.36

Marie-Claude Hérillard

Relaxation

Tél. : 06.63.49.73.66

Partaj

Yoga du rire

32000 Auch

Tél. : 06.45.06.57.91

Espace Louise Michel

Yoga, tai chi

6 rue Louise Michel

32000 Auch

Tél. : 06.73.40.38.56

Association Equibr'encorps

Sophrologie, hypnose ericksonienne

21 rue d'Embaquès

32000 Auch

www.equilibrencorps.sitew.com

Tél. : 05.62.63.27.35/06.77.96.02.25

BERDOUES

Charles ou Caroline Aronson

Tai Chi

32300 Berdoues

Tél. : 06.31.60.56.10

BRUGNENS

Association Le Phénix Rouge

Tai Chi Chuan – Qi Gong

32000 Auch

Tél. : 05.62.28.30.38/06.08.10.70.76

CASTELNAU BARBARENS

Shiatsu

32450 Castelnau Barbarens

Tél. : 05.62.65.97.52

CAZAUBON

Association d'Animation Culturelle – Claudia

Wutao relaxation yoga

Tél. : 06.07.23.79.15

IMAJ' - BUREAU INFORMATION JEUNESSE d'AUCH

16 bis rue Rouget de Lisle - 32000 AUCH

Tél. : 05.62.60.21.21 – Fax : 05.62.60.07.99 / e-mail : bij@imaj32.fr – www.imaj32.fr

Sources documentaires : BIJ et PIJ du Gers

Nous gérons une quantité considérable d'informations. Des erreurs peuvent nous échapper.

Par avance, nous vous prions de nous en excuser et de nous le signaler le cas échéant

2013 - N°5.4 SANTE – MIEUX ETRE

N°5.431 Relaxation, yoga, gestion du stress (2/4)

COLOGNE

Le Fil de Soie (taiji-quan)	32430 Cologne	Tél. : 05.63.20.74.10
------------------------------------	---------------	-----------------------

CONDOM

Association Le Phénix Rouge Tai Chi Chuan – Qi Gong	32000 Auch	Tél. : 05.62.28.30.38/06.08.10.70.76
---	------------	--------------------------------------

DURAN

Yoga avec Elisabeth Vincent		Tél. : 05.62.05.98.95
------------------------------------	--	-----------------------

ENCAUSSE

Association Fil de Soie Tai Ji Quan		Tél. : 06.79.32.51.07
---	--	-----------------------

FLEURANCE

Institut Détente Evolution et Harmonie 7 rue Juliot Curie	32500 Fleurance	Tél. : 05.62.06.28.82
---	-----------------	-----------------------

GIMONT

Club de Yoga Anne-Marie Lautier	32200 Gimont	Tél. : 05.62.07.90.09
---	--------------	-----------------------

Corps et Harmonie Christine Froidevaux		Tél. : 06.87.47.65.65
--	--	-----------------------

JEGUN

La Petite Pierre La Peyrette	32360 Jégun	Tél. : 05.62.69.19.00
--	-------------	-----------------------

Yoga Foyer Rural Borde Contact : Renée Duffau	32360 Jegun	Tél. : 05.62.67.50.15
--	-------------	-----------------------

Qi Gong Raphael Potenza		Tél. : 05.62.68.14.03
-----------------------------------	--	-----------------------

LECTOURE

Yoga Tout Court Patrick Loubet	32700 Lectoure	Tél. : 06.74.28.74.52
--	----------------	-----------------------

Art pour le développement Art thérapie	32700 Lectoure	www.art4dev.com Tél. : 06.83.91.60.34
--	----------------	---

LOMBEZ

Ecole Evisanse Méthode Feldenkrais – Qi Gong et Tai Chi Rue du Barry Neuf		taichi@laposte.net Tél. : 06.19.30.18.92
--	--	---

IMAJ' - BUREAU INFORMATION JEUNESSE d'AUCH

16 bis rue Rouget de Lisle - 32000 AUCH

Tél. : 05.62.60.21.21 – Fax : 05.62.60.07.99 / e-mail : bij@imaj32.fr – www.imaj32.fr

Sources documentaires : BIJ et PIJ du Gers

**Nous gérons une quantité considérable d'informations. Des erreurs peuvent nous échapper.
Par avance, nous vous prions de nous en excuser et de nous le signaler le cas échéant**

N°5.431 Relaxation, yoga, gestion du stress (3/4)

L'ISLE DE NOE

Mauricette Foubert	32300 'Isle de Noé	Tél. : 05.62.62.41.66/06.86.86.05.66
---------------------------	--------------------	--------------------------------------

L'ISLE JOURDAIN

Yoga et QI Jong

Anne Marie Lautier et Etienne Sainmont 19 boulevard Carnot	32600 L'Isle Jourdain	Tél. : 05.62.07.90.09
---	-----------------------	-----------------------

MARCIAC

La source

Chemin de Ronde	32230 Marciac	Tél. : 05.62.09.37.80
-----------------	---------------	-----------------------

MAUVEZIN

Club de Yoga

Anne Marie Lautier	32120 Mauvezin	Tél. : 05.62.07.90.09
--------------------	----------------	-----------------------

MIRANDE

Mieux être

Yoga Avenue d'Artagnan	32300 Mirande	Tél. : 06 77 00 21 95.
---------------------------	---------------	------------------------

Energie et Bien-Etre

7 place Astarac	32300 Mirande	Tél : 06.83.61.31.10
-----------------	---------------	----------------------

MONBLANC

Corps et Harmonie

Christine Froidevaux		Tél. : 06.87.47.65.65
----------------------	--	-----------------------

NOGARO

Club Sophro Gym

Madame Agnès Tachon	32110 Nogaro	Tél. : 05.62.69.01.63
---------------------	--------------	-----------------------

PEBEES

Association Milarepa

Aire du Garouda - Nadège Trébuchet	32130 Pébées	Tél. : 05 62 62 53 14
------------------------------------	--------------	-----------------------

PLAISANCE

Association MUDRA

Tai Chi Chuan GI Qong	32160 Plaisance	Tél. : 05.62.70.97.93
-----------------------	-----------------	-----------------------

Association Relax'Adour

Quartier « Les Contes » à Guiranat	32160 Plaisance	Tél. : 05.62.31.77.25
------------------------------------	-----------------	-----------------------

Tout Naturellement

10 rue Adour	32160 Plaisance	Tél. : 06.70.87.10.29
--------------	-----------------	-----------------------

N°5.431 Relaxation, yoga, gestion du stress (4/4)

Association Perle et Dragon

Tai chi chuan

Immeuble Vives – Centre de Loisirs

32160 Plaisance

Tél. : 05.59.68.17.94

POLASTRON

Corps et Harmonie

Christine Froidevaux

Tél. : 06.87.47.65.65

PUJAUDRAN

Cours de qi gong et tai Chi

Salle des fêtes

Tél. : 06.19.43.86.21

SAMATAN

Dojo du Gymnase

Qi-Gong et Tai-chi : Alain Foyet

32130 Samatan

taichi@laposte.net

Corps en Harmonie

Christine Froidevaux

32130 Samatan

Tél. : 06.87.47.65.65

SARAMON

Qi Gong

Maï Lan

32450 Saramon

Tél. : 05.62.65.41.78

SARRANT

Espace AIR

32120 Sarrant

Tél. : 06.74.44.25.76

SEGOUFIELLE

Association L'Ebra

32600 Segoufielle

Tél. : 06.32.30.73.80

L'Atelier

Art thérapie

Blandine Milly – 697 chemin de Jouan de l'Homme 32600 Ségoufielle

Tél. : 06.82.29.58.27

TOURDUN

Acunca

Chemin des Crêtes

32230 Tourdun

Tél. : 05.62.09.39.69