

N°5.431 Relaxation, yoga, gestion du stress (1/4)

AUCH

Association ZEN d'Auch

12 bis rue Gambetta 32000 Auch Tél. : 06.84.14.80.50

Association Eaux Vives

Rue Elsa Triolet 32000 Auch Tél. : 06.73.25.02.53
Chantal Vergnat Tél. : 05.62.63.31.73

Atelier de relaxation

Monsieur Philippe CHENUAUD 32000 Auch Tél. : 05.62.61.85.46
Lafont

EOLE

Guy Durand – 4 quai Lissagaray 32000 Auch Tél. : 06.85.98.64.58

Association Equilibre et Conscience

Sophrologie, relaxation par le rire, hypnose ericksonnienne
5 impasse Fermat 32000 Auch Tél. : 05.62.63.27.35

Yoga

27 rue de Blazy 32000 Auch Tél. : 06.74.28.74.52

Mieux Vivre en Gascogne

Rue Dessoles 32000 Auch Tél. : 05.62.61.82.60

Ecole de Yoga Gayatri

2 rue Louise Michel 32000 Auch Tél. : 06.80.99.55.36

Atout Sophro 32

19 rue Cardinal de Tarnon 32000 Auch Tél. : 06.81.46.45.25

BERDOUES

Trois Mondes pour le développement des Philosophies Orientales

Tai Chi
Charles ou Caroline Aronson 32300 Berdoues Tél. : 06.31.60.56.10

BONAS

Elisabeth Vincent 32410 Bonas Tél. : 05.62.05.98.95

CASTELNAU BARBARENS

Shiatsu

« Aux Trouilles » 32450 Castelnau Barbarens Tél. : 05.62.65.97.52

CAZAUBON

Association d'Animation Culturelle – Claudia

Wutao relaxation yoga Tél. : 06.07.23.79.15

COLOGNE

Le Fil de Soie (taiji-quan) 32430 Cologne Tél. : 05.63.20.74.10

IMAJ' - BUREAU INFORMATION JEUNESSE d'AUCH

16 bis rue Rouget de Lisle - 32000 AUCH

Tél. : 05.62.60.21.21 – Fax : 05.62.60.07.99 / e-mail : bij@imaj32.fr – www.imaj32.fr

Sources documentaires : BIJ et PIJ du Gers

**Nous gérons une quantité considérable d'informations. Des erreurs peuvent nous échapper.
Par avance, nous vous prions de nous en excuser et de nous le signaler le cas échéant**

N°5.431 Relaxation, yoga, gestion du stress (2/4)

CONDOM

Harmonie et Couleurs

Quartier Bordeneuve – Rte d'Agen

32100 Condom

Tél : 05.62.28.36.52

Brigitte Galeraud

7 avenue Armagnac

32100 Condom

Tél. : 05.62.28.70.52

ENCAUSSE

Association Fil de Soie

Tai Ji Quan

Tél. : 06.08.25.60.48

FLEURANCE

Institut Détente Evolution et Harmonie

7 rue Juliot Curie

32500 Fleurance

Tél. : 05.62.06.28.82

Christian Roy

Tai Chi

Tél. : 05.62.06.26.26

GIMONT

Club de Yoga

Anne-Marie Lautier

32200 Gimont

Tél. : 05.62.07.90.09

JEGUN

La Petite Pierre

La Peyrette

32360 Jégun

Tél. : 05.62.69.19.00

Yoga Foyer Rural

Borde

32360 Jegun

Tél. : 05.62.67.50.15

Contact : Renée Duffau

Yoga de l'énergie et sons

Contact : Cantalou Françoise

La Bordeneuve

32360 Jegun

Tél. : 05.62.64.52.94

LECTOURE

Yoga Tout Court

Patrick Loubet

32700 Lectoure

Tél. : 06.74.28.74.52

LOMBEZ

Ecole Evisanse

Méthode Feldenkrais

Rue du Barry Neuf

Tél. : 06.19.30.18.92

L'ISLE DE NOE

Mauricette Foubert

32300 'Isle de Noé

Tél. : 05.62.62.41.66/06.86.86.05.66

IMAJ' - BUREAU INFORMATION JEUNESSE d'AUCH

16 bis rue Rouget de Lisle - 32000 AUCH

Tél. : 05.62.60.21.21 – Fax : 05.62.60.07.99 / e-mail : bij@imaj32.fr – www.imaj32.fr

Sources documentaires : BIJ et PIJ du Gers

Nous gérons une quantité considérable d'informations. Des erreurs peuvent nous échapper.

Par avance, nous vous prions de nous en excuser et de nous le signaler le cas échéant

N°5.431 Relaxation, yoga, gestion du stress (3/4)

L'ISLE JOURDAIN

Yoga et Qi Jong

Anne Marie Lautier et Etienne Sainmont
19 boulevard Carnot

32600 L'Isle Jourdain

Tél. : 05.62.07.90.09

Association « Mouvement et bien-être »

32600 L'Isle Jourdain

Tél. : 05.61.58.33.05/06.71.67.99.78

MJC

32600 L'Isle Jourdain

Tél. : 05.62.07.21.06

MARCIAC

La source

Chemin de Ronde

32230 Marciac

Tél. : 05.62.09.37.80

MAUVEZIN

Club de Yoga

Présidente : Simone Piasser
Anne Marie Lautier

32120 Mauvezin

Tél. : 05.62.06.80.70

32120 Mauvezin

Tél. : 05.62.07.90.09

MIRANDE

Chloé Martelette

32300 Lamazère

Tél : 05.62.59.07.35

Mieux être et Yoga

Baque Christiane

32300 Viozan

Tél. : 05 62 67 04 54/06 12 40 49 61

MIRANDE

Energie et Bien-Etre

7 place Astarac

32300 Mirande

Tél : 06.83.61.31.10

NOGARO

Club Sophro Gym

Madame Agnès Tachon

32110 Nogaro

Tél. : 05.62.69.01.63

PAVIE

Yoga

Madame Claudine Gabriel
Mairie

32550 Pavie

Tél. : 05.62.05.01.24

PEBEEES

Association Milarepa

Aire du Garouda - Nadège Trébuchet

32130 Pébées

Tél. : 05 62 62 53 14

PLAISANCE

Association MUDRA

Tai Chi Chuan GI Qong

32160 Plaisance

Tél. : 05.62.70.97.93

Association Relax'Adour

Quartier « Les Contes » à Guiranat

32160 Plaisance

Tél. : 05.62.31.77.25

IMAJ' - BUREAU INFORMATION JEUNESSE d'AUCH

16 bis rue Rouget de Lisle - 32000 AUCH

Tél. : 05.62.60.21.21 – Fax : 05.62.60.07.99 / e-mail : bij@imaj32.fr – www.imaj32.fr

Sources documentaires : BIJ et PIJ du Gers

**Nous gérons une quantité considérable d'informations. Des erreurs peuvent nous échapper.
Par avance, nous vous prions de nous en excuser et de nous le signaler le cas échéant**

N°5.431 Relaxation, yoga, gestion du stress (4/4)

Tout Naturellement

10 rue Adour

32160 Plaisance

Tél. : 05.62.08.35.96

Association Perle et Dragon

Immeuble Vives – Centre de Loisirs

32160 Plaisance

Tél. : 05.59.68.17.94

POLASTRON

Corps et Harmonie

Christine Froidevaux

Tél. : 06.87.47.65.65

SAINT MEZARD

Association Yuan Qi

Responsables : Thierry Barreteau

32700 St Mézard

Tél. : 05.62.28.84.26

SAMATAN

Foyer rural

Yoga et Qi-Gong : Etienne Sainmont

32130 Samatan

Tél. : 05 62 07 21 50

Pour la Bonne Humeur

Praticienne de coaching

32130 Samatan

Tél. : 06.23.38.36.68/05 67 66 53 17

Corps en Harmonie

Christine Froidevaux

32130 Samatan

Tél. : 06.87.47.65.65

SARAMON

Qi Gong

Maï Lan

32450 Saramon

Tél. : 06.15.42.29.82

SARRANT

Espace A.I.R.

32120 Sarrant

Tél. : 06.74.44.25.76

SEGOUFIELLE

Association L'Ebra

32600 Segoufielle

Tél. : 06.32.30.73.80

TOURDUN

Acunca

Chemin des Crêtes

32230 Tourdun

Tél. : 05.62.09.39.69

VERGOIZAN

Le Bois des Fées

RN 124 Laffitte

32720 Vergoizan

Tél : 05.62.09.43.56

VIC FEZENSAC

Fil de Soie

Bertrand Perrier

32190 Vic Fezensac

Tél : 06.08.25.60.48

IMAJ' - BUREAU INFORMATION JEUNESSE d'AUCH

16 bis rue Rouget de Lisle - 32000 AUCH

Tél. : 05.62.60.21.21 – Fax : 05.62.60.07.99 / e-mail : bij@imaj32.fr – www.imaj32.fr

Sources documentaires : BIJ et PIJ du Gers

Nous gérons une quantité considérable d'informations. Des erreurs peuvent nous échapper.

Par avance, nous vous prions de nous en excuser et de nous le signaler le cas échéant